第29回
SSKベースボールコンディショニングセミナー
Baseball Conditioning

野球選手における絶対感覚　～目からウロコの耳よりな話～

日時　平成22年2月21日（日）
場所　大阪国際交流センター

講師　小田　伸午　氏

京都大学　高等教育研究開発推進センター教授

昭和29年愛知県生まれ。昭和54年に東京大学入学。東京大学大学院、京都大学、京都大学大学院を経て現在に至る。
わが国のスポーツ科学の第一人者。科学と感覚(客観と主観)を総合的に分析することにより、これまで日本のスポーツ界が勘違いしてきた数々の「錯覚」を指摘。科学に感覚を巻き込んだ二軸運動理論の先駆者的存在。
著書として、身体運動における左と右(京大学術出版)、運動科学･アスリートのサイエンス(丸善出版)、スポーツ選手なら知っておきたい「からだ」のこと(大修館書店)がある。

講師　小山田　良治　氏

五体治療院　院長　トレーナー

昭和40年福岡県生まれ。名古屋鍼灸学校卒業後、昭和62年に五体治療院を開設。プロ野球選手、Jリーグサッカー選手、競輪選手など、多くのスポーツ選手を独自のスポーツマッサージ術で治療するとともに、怪我をしないための動作やトレーニングについてのアドバイスを行う。二直線走歩行や股関節外旋などについて早くから提唱し、常に身体運動の最先端理論を開拓している。

基準となるものと比較することなく瞬時に識別できる能力を絶対感覚と呼びます。
音楽の世界では絶対音感が有名ですが、野球だけでなくスポーツの世界にも存在する絶対感覚に着目してみました。
我々は視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚という５つの感覚器を持っています。中でも近年、スポーツビジョンとして視覚視野のトレーニングがクローズアップされてきました。
このスポーツビジョンは眼だけの仕事ではありません。視覚という感覚器の能力を最大限に引き出すためにはある絶対感覚が必要です。それが『水平感覚』です。
当セミナーでは、この水平感覚を中心に投球・打撃・守備・走塁の動作と、日常生活で気をつけたいことなども含め実技を交えながらご説明いたします。
スポーツ選手にとって耳寄りなお話をぜひお聴きください。

1. 絶対感覚とは･･･
2. 動体視力をフルに生かしたい。
3. 他の競技から考える絶対感覚。
4. 絶対感覚を支える身体の作り方。
5. 絶対感覚を生かした各動作（投球・打撃・守備・走塁）
6. 一流選手は〇〇がいい･･･
7. これは注意が必要！　やってはいけない日常生活の動作。

ベースボール セミナー会場　大阪国際交流センター
大阪市天王寺区上本町8-2-6　TEL：06-6772-5931（代）

- 地下鉄「谷町9丁目」-谷町線・千日前線-５号出入り口から徒歩10分。
- 地下鉄「四天王寺前夕陽丘」-谷町線-１号または２号出入り口から徒歩10分。
- 近鉄　「上本町」から徒歩5分。

＜セミナー当日　受付開始＞
平成22年2月21日（日）
受付開始　12：30～13：30
＜セミナー＞
開　　始　13：30～17：00

＜お申し込み方法＞
・申込用紙に、●氏名（フリガナ）●郵便番号・住所●ご連絡先TEL・FAX・E-mail●一般か学生かを記入の上、FAX.06-6768-7784か E-mail: koga@ssksports.co.jp で(株)エスエスケイ 本社　ウエルネスMD 古賀　明宛にお送り下さい。
・SSKより、参加「可能」「不可能」のご返答をいたします。
↓
・SSKから、参加「可能」の返答を受けられましたら、受講料を下記へお振り込みください。
↓
受付完了

- ご入金が確認できた時点で受付完了といたします。
- 受講料のお振込は・・・
三井住友銀行　中央支店　店番７６３
当座　１４８９００９
株式会社 エスエスケイ
- ご入金後、キャンセルによるご返金はできかねますのでご了承ください。
- セミナー当日のお申し込み並びにご入金をお受付いたしません。
- セミナ-当日,お振込明細書をお持ち下さい。
- 定員150名になり次第締め切りとさせていただきます。

＜お申し込み締め切り日＞
平成22年2月5日(金)

- 受講料　一般　1名3,000円
　　学生　1名1,500円
- お問い合わせ

(株)エスエスケイ本社
第一商品部ウエルネスMD
古賀　明
大阪市中央区上本町西1丁目2番19号
TEL. 06-6768-1114
FAX. 06-6768-7784
E-mail: koga@ssksports.co.jp

キリトリ線

第29回
SSKベースボールコンディショニングセミナー
Baseball Conditioning

野球選手における絶対感覚　～目からウロコの耳よりな話～

日時　平成22年2月21日（日）

場所　大阪国際交流センター
大阪市天王寺区上本町8丁目2-6

お申し込みは
(株)エスエスケイ本社 古賀　明宛
TEL. 06-6768-1114
FAX. 06-6768-7784
E-mail:koga@ssksports.co.jp

参　加　申　込　書

氏名	住所	返信可能なご連絡先.
フリガナ ・ 一般 3,000円　学生1,500円	〒□□□-□□□□	TEL. ―　― FAX. ―　― Email.
フリガナ ・ 一般 3,000円　学生1,500円	〒□□□-□□□□	TEL. ―　― FAX. ―　― Email.
フリガナ ・ 一般 3,000円　学生1,500円	〒□□□-□□□□	TEL. ―　― FAX. ―　― Email.
フリガナ ・ 一般 3,000円　学生1,500円	〒□□□-□□□□	TEL. ―　― FAX. ―　― Email.
フリガナ ・ 一般 3,000円　学生1,500円	〒□□□-□□□□	TEL. ―　― FAX. ―　― Email.

一般　　名・学生　　名　　合計金額 ----------